



## HERZSTILLSTAND.

Jeden kann es treffen.

Die sofortige Herzdruckmassage verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance.

Reanimation ist einfach.  
Jeder kann es tun. 100 Pro!



[www.einlebenretten.de](http://www.einlebenretten.de)



**Eine Initiative von:**

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.  
Deutsche Gesellschaft für  
Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.

**In Kooperation mit:**

German Resuscitation Council e.V.  
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

# ein Leben retten

100 Pro   
reanimation



## 1. PRÜFEN

Keine Reaktion? Keine oder keine normale Atmung?



## 2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.  
Oder veranlassen Sie eine andere Person zum Notruf.



## 3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs:  
**mind. 100x pro Minute.** Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

